

19 Jahre TV-Frauen Walking-Gruppe (60+)

TV Rheurdt von 1883 e. V.

Wir feiern jedes Jahr! In diesem Jahr der 900-Jahr Feier des Klosters Kamp zog es uns dorthin. Dr. Hahnen hatte uns zu einer kurzen Führung in den Rokokosaal eingeladen. Anschließend konnten wir im Antoniuszimmer gemütlich Kaffee trinken.

Aber auch sportlich waren wir in Kamp tätig. Einige von uns nahmen am 5 km Walking beim Klosterlauf am 3. Oktober teil.

Zu unserer Gruppe gehören 17 Frauen. Nicht alle können immer dabei sein. Wir treffen uns dienstags und donnerstags um 8 Uhr auf dem Parkplatz an der Mühle und laufen 5 km über den Höhenzug oder durch das Bruchgebiet. Je nach individuellem Tempo und nach Befindlichkeit kann man die Strecke auch abkürzen. Der Höhenzug bietet viele Möglichkeiten. Wir genießen die frische Luft,

die wunderbare Aussicht, an manchen Tagen auch die schönen Sonnenaufgänge und wir genießen natürlich auch das Erzählen. Im Sommer zieht es uns in die Umgebung. Dann laufen wir z. B. über den Höhenzug von Schaephuysen bis Tönisberg, von Schaephuysen nach Neufeld zum Waldspielplatz, von Schaephuysen aus an Bloemersheim vorbei, vom Samanshof aus nur durch den Vluynbusch,

vom Vluynbusch aus über den Rayener Berg, über den Kamper Berg und über den Golfplatz, den Wandelweg entlang und um den Oermtberg oder wir nehmen den Oermtener Wanderweg. Wenn du Lust hast und dich fit halten willst, komm einfach zum Parkplatz Mühle!

Falls du mehr Informationen haben möchtest, ruf an! (Tel. 6733, M. Cöhnen)

Schwimmfreunde Rheurdt sind NRW Landespreisträger

Sterne des Sports: Platz 2 von 170 teilnehmenden Vereinen auf Landesebene

Viel Ehre und Lob gab es jetzt für sechs Sportvereine aus Nordrhein-Westfalen, die es unter 170 Mitbewerbern bis in die Endrunde des Wettbewerbs „Sterne des Sports“ auf Landesebene geschafft hatten. Die Schwimmfreunde Rheurdt wurden für ihr ehrenamtliches Engagement mit Platz 2 des Ehrenamtpreises belohnt.

Die Auszeichnungen verliehen im Rahmen einer festlichen Preisverleihung in Oberhausen Andrea Milz, Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes NRW, Wilfried Bosch, Vorstandsmitglied der Volksbank an der Niers, für die Volksbanken und Raiffeisenbanken in NRW sowie Stefan Klett, Präsident des Landessportbundes NRW.

„Wir freuen uns sehr über die Auszeichnung an die Schwimmfreunde

- und reichen diese symbolisch mit einem großen Dankeschön weiter an alle ehrenamtlichen Tätige in unserem Verein“, erläutert Thomas Goetzens vom Vorstand der Schwimmfreunde. „Denn ohne die schätzungsweise rund 2.000 Stunden ehrenamtlicher Arbeit im Jahr wäre der Betrieb des Hallenbads in dieser Form nicht möglich.“ Schwerpunkte des Ehrenamts sind Mitarbeit im Technikbetreuung, Aufsichten und Aktionen, Pflege der Außenanlagen sowie dem allgemeinen Vereinsmanagement.

Bereits im September hatten die Schwimmfreunde auf regionaler Ebene den ersten Platz im Wettbewerb belegt und sich als Preisträger „Sterne des Sports - Bronze“ automatisch für den NRW-Landeswettbewerb qualifiziert. Nun wur-



Schwimmfreunde Rheurdt bei der Preisverleihung

de auch auf NRW-Landesebene das beispielhafte Engagement und Vereinsleben mit einem 2. Platz und dem kleinen „Sterne des Sports“ in Silber gewürdigt. Das Preisgeld in Höhe von 1.500 Euro findet Eingang in die aktuelle Initiative „Energiewende am Hallenbad“, mit dessen Motto die Schwimmfreunde auch die Jury überzeugen konnte. Die „Sterne des Sports“ werden

alljährlich an Sportvereine auf Landes- und Bundesebene verliehen, die sich in besonderem Maße ehrenamtlich für die Menschen vor Ort engagieren. Ausrichter des Wettbewerbs sind die Volksbanken und Raiffeisenbanken sowie der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) mit seinen Landessportverbänden. In NRW haben 2023 insgesamt 170 Vereine teilgenommen.

IHRE STIMME ZUM TAG DES EHRENAMTES!

Am **5. Dezember** ist der internationale Tag des Ehrenamts. Dazu möchten wir Ihrer Stimme eine Plattform geben und veröffentlichen Ihre Texte in unseren Zeitungen und/oder online.

Uns interessiert:

- In welchen Momenten fühlen Sie sich für die ehrenamtliche Arbeit wertgeschätzt?
- Was motiviert Sie, im Ehrenamt tätig zu sein?
- Warum lohnt sich das Engagement in Ihrem Bereich?

Schicken Sie uns Ihre Texte unter Angabe des Ortes, (Vor-)Namens, Alters und Funktion an ehrenamt@rautenberg.media.

Wir freuen uns über jede Einsendung!



Faustballer wünschen sich Verstärkung

TV Rheurdt von 1883 e. V.

Die Faustballgruppe für Frauen und Männer unter der Leitung von Marianne Knezevic trifft sich jeden Montag in der Zeit von 18 bis 19 Uhr in der Turnhalle Rheurdt, Schulweg 15. Der Spaß an der Bewegung in der Gemeinschaft steht im Vordergrund. Werde auch Du ein Teil davon! Komm in der Halle vorbei und probier Dich aus. Nähere Informationen bei Marianne unter der 6367.



Immer am Ball